

料理名	こまつな 小松菜のジェノベーゼ	
材料名	数量(4人分)	作り方
パスタ	400g	① こまつなをゆでて、冷水にさらす。 ② こまつなをしぼり、3cmくらいに切る。 ③ フードミキサーにひき肉以外のすべての材料を入れて混ぜる。 ④ フライパンでひき肉を炒めて、火が通ったらフードミキサーにかけたこまつな等をすべてフライパンに入れて少し火を通す。 ⑤ パスタをゆでて、フライパンに入れて混ぜたら完成。
塩	少々	
○こまつな	1株	
○ひき肉	200g	
○にんにく	4片	
オリーブオイル	100ml	
○牛乳	100ml	
こしょう	少々	
パルメザンチーズ	大きじ1	
コンソメ	大きじ3	
		

○かながわ産食材です。