

料 理 名		野菜肉 ^{やさいにく} レタス ^{まき} 巻
材 料 名	数量(4人分)	作 り 方 ① しいたけ、長ねぎ、にんじん、たまねぎ、にんにく、豚肉をみじん切りにする。 ② フライパンにごま油をしき、にんにくを炒め豚肉を入れ 色が変わるまで炒める。そこへ残りのみじん切りにした①の野菜を混ぜた物を入れて炒める。 ③ 中華調味料とみそを入れて味を調える。器に盛りレタスを そえてレタスにくるんでいただく。
しいたけ	3枚	
○長ねぎ	2本	
○にんじん	半分	
○たまねぎ	半分	
○にんにく	1片	
○レタス	4枚	
中華調味料	小さじ1.5	
○みそ	小さじ1	
○豚切落とし	200g	
ごま油	小さじ2	
		備考 <出来上がりがイメージ・使用したかながわ産食材について> 

○かながわ産食材です。