

料理名	なし 梨ときゅうりと豆のサラダ まめ	
材料名	数量(4人分)	作り方
○梨	1個	① 梨…いちよう切り きゅうり…輪切り(塩少々)  ② 缶のミックスビーンズ、Aの調味料を全て一緒にまぜる。
○きゅうり	2本	
ミックスビーンズ (缶)	1缶	
マヨネーズ	大さじ1と1/2	
レモン汁	少々	
塩	A 少々	
こしょう	少々	
		備考 <出来上がりイメージ・使用したかながわ産食材について>
		

○かながわ産食材です。