料 理 名	水菜と豚肉の湘南ゴールドのポン酢あえ	
材 料 名	数量（4人分）	作 り 方
○水菜	2株	① 水菜と豚肉をさっとゆでる。
○豚肉（しゃぶしゃぶ用）	100g	② ①としらすをあえる。
○しらす	10g	③ 湘南ゴールドをしぼり、しょうゆと合わせてポン酢を作る。
○湘南ゴールド	1個	④ ③のポン酢を②にかける。
しょうゆ	適量	⑤ ごまを散らして完成。
ごま	適量	
		備考 ＜出来上がりイメージ・使用したかながわ産食材について＞

○かながわ産食材です。　　1人あたりの栄養量（エネルギー 119kcal　たんぱく質 5.9g）