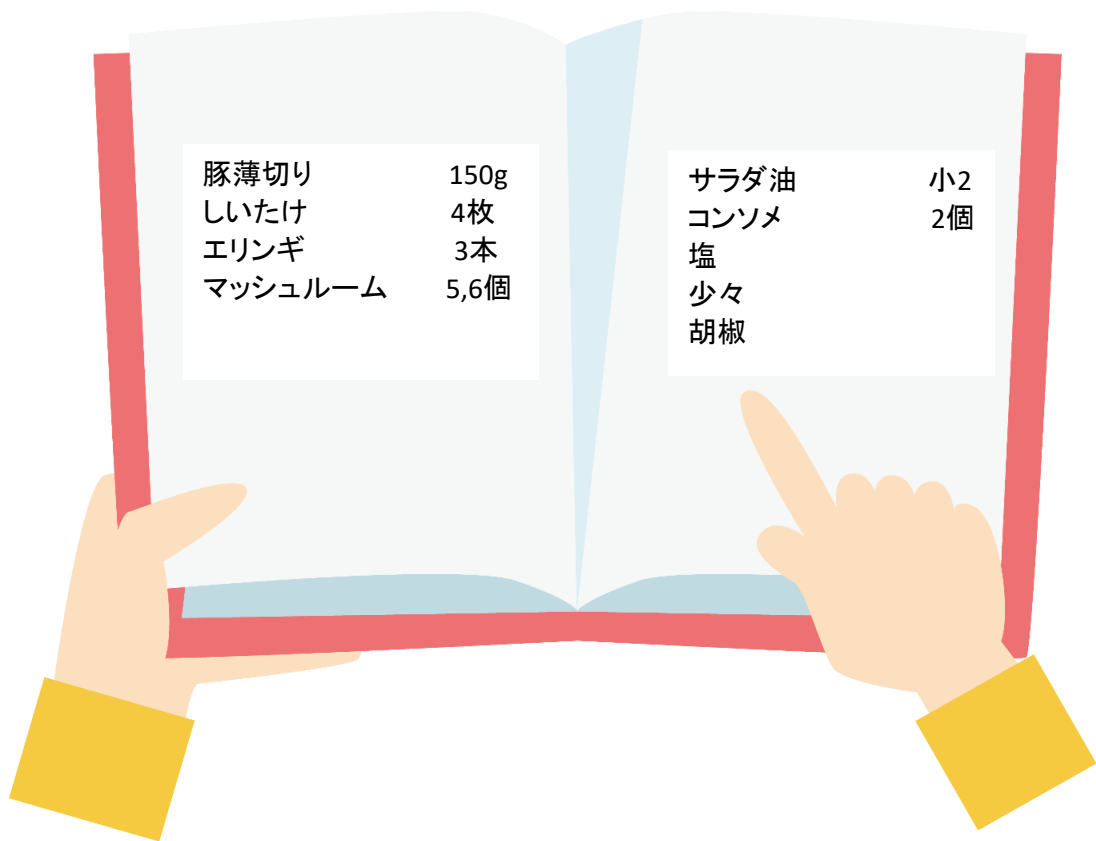


きのこと豚肉のスープ

<材料> 6人分(大人)



<作り方>

- ①豚肉は一口大に切る。
- ②しいたけ、マッシュルームは薄切り、エリンギは半分に切って薄切りにする。
- ③サラダ油を熱し、豚肉と野菜に塩をふって炒める。
- ④水5cupとコンソメを加え、煮る。
- ⑤塩、胡椒で味付けする。