

プチトマトの中華風酢の物

<材料> 約6人分(大人)

プチトマト	1パック(15個くらい)
塩麴	大さじ1
ごま油	小さじ1
酢	小さじ1
キャベツ	200g

<作り方>

- ① トマトのヘタをとり、半分に切る。
- ② キャベツは千切りにする
- ③ 塩麴、ごま油、酢をよく混ぜあわせる。
- ④ 中華鍋に油をひき、牛肉を炒めて取り出す。
- ⑤ ③を取り出した後、さらに油を加えてトマト以外の野菜を炒める。
- ⑥ 牛肉をもどし、トマト、合わせ調味料を加え、炒め合わせる。
- ⑦ 香りづけに、ごま油を回し入れ、火を止める。

