


料理名		豚キムチーズ	
材料名	数量(4人分)	作り方	
豚バラ肉	600g	① フライパンに豚バラ肉をしきつめる。 その上に、薄切りした長ねぎ、キムチ、せん切りキャベツ、とろけるチーズをのせて、かぶせる様に豚肉でふたをする。  ② 火をつけて、中火で片面7～8分、裏返し、フタをして5分焼く。  ③ ケーキのように切り分けて食べる。	
○長ねぎ	1本		
○キャベツ	1/4個		
キムチ	200g		
チーズ	150g		
塩	適量		
こしょう	適量		
		備考 <出来上がりイメージ・使用したかながわ産食材について>	

○かながわ産食材です。

1人当たりの栄養量 (エネルギー807kcal タンパク質30.3g)